



## Opkomen voor jezelf

### *Training voor kinderen van 9-12 jaar*

- ✓ Contact leggen en vrienden maken
- ✓ Opkomen voor jezelf en zelfvertrouwen krijgen
- ✓ Gevoelens uiten en ruzies oplossen
- ✓ Nee leren zeggen
- ✓ Pesten, wat kun je doen?

Een training waarin zelfvertrouwen en communicatie centraal staan. Door middel van (rollen)spel, oefeningen en gesprekken leren kinderen op een goede manier te communiceren en op te komen voor zichzelf.

Tijdens de training worden er nieuwe (sociale) vaardigheden aangeleerd, zodat de kinderen na de training zelfverzekerder de deur uit gaan.

**Voor wie:** Kinderen van 9-12 jaar woonachtig in de gemeenten: **Nieuwegein**

**Wanneer:** Start op dinsdag 12 mei; 7 bijeenkomsten  
Tijd: 14:45-16:15 uur.

**Waar:** Nieuwegein (adres volgt nog)

**Kosten:** Deelname is **gratis!**

**Meld je aan en dan zien we je binnenkort!**

**Santé** Partners



## Aanmelding en/of meer informatie

Voor meer informatie en/of aanmelding neem je contact op met [groepswerk@santepartners.nl](mailto:groepswerk@santepartners.nl) of scan de QR code

Vermeld je: naam, leeftijd, woonplaats en telefoonnummer