

Steun bij relaties en scheiding voor ouders en kinderen

Een relatie is hard werken. Vaak gaat het goed, maar soms kom je er samen niet meer uit. Als het in je relatie niet zo goed gaat of als je gaat scheiden, heeft ook je kind daar last van. Zoek je betrouwbare informatie, steun voor je kind of een luisterend oor? In de gemeente Nieuwegein kun je kosteloos op veel manieren ondersteuning krijgen voor jou en je kind(eren).

Relatie- en scheidingssprekuur

Stel je vraag op het relatie- en scheidingssprekuur. Bijvoorbeeld over communicatie met je partner en hoe je je relatie versterkt. Maar ook over alles wat er komt kijken bij scheiding of een samengesteld gezin zijn. En over wettelijke zaken en geld.

Wanneer: Op maandag in de oneven weken (week 1, 3, 5 etc.) van 10.00-12.00 uur en op donderdag in de even weken van 15.00-16.00 uur

Waar: Stadhuis Nieuwegein, Stadsplein 1 (1^e verdieping)

Je kan gewoon binnenlopen, een afspraak maken vooraf is niet nodig.

Meer steun bij relaties en scheiding

In de buurt:

- Vind bij een scheiding een maatje via de maatjesprojecten van [Ouders voor Elkaar](#).
- Neem deel aan de training ScheidingsATLAS van 2 avonden. Deze training wordt 4 keer per jaar gegeven in de regio. Kijk voor informatie en data op [Zorg4Nieuwegein](#) of stuur een mail naar: relatieenscheiding@nieuwegein.nl.
- Heb je een samengesteld gezin? Vind steun bij [Stiefacademie Nederland](#).
- Je kind (8-12 jaar) kan bij scheiding meedoen aan de KIES-training van [Santé Partners](#).

Online:

- Je kunt deelnemen aan online [ouderbijeenkomsten](#) over wat een scheiding betekent voor je kind(eren) en hoe je steun kunt bieden.
- Je kind (vanaf 8 jaar) kan met een buddy praten via [Villa Pinedo](#).
- Op de website [Uit elkaar met kinderen](#) is betrouwbare informatie te vinden over alles wat er bij een scheiding komt kijken als je kinderen hebt.

Deze en meer informatie is ook te vinden op de webpagina [Steun bij relaties en scheiding](#).