



Wegwijzer

Sociale kaart Nieuwegein

Hulpaanbod voor ouders en jeugd

Nieuwegein



Kies de doelgroep



Ouders

Kies deze doelgroep →



Jeugd

Kies deze doelgroep →

Aanbod ouders

[← Terug naar doelgroepen](#)

Opvoeding en ondersteuning Aanbod →

Autisme	
Netwerk voor ouders van kinderen met autisme	→

Opvang en ondersteuning	
Buurtgezinnen	→
Handje Helpen	→
Mantelzorg Nieuwegein	→

Zwangerschap & jonge kinderen	
Stevig Ouderschap	→
Voorzorg	→
Inloopspreekuur consultatiebureau	→
Jij en je kind	→
Moeder en Kind Fun	→

Omgaan met pubers	
Groepstraining over de puberteit	→

Financiën en administratie Aanbod →

Nieuwegein Stadspas	→
Juridisch Loket	→
Sociaal Juridisch Servicepunt Nieuwegein	→
WIL (Werk en Inkomen Lekstroom)	→
Stichting Leergeld	→
Voedselbank Nieuwegein	→
Extra geld en regelingen	→

Relatie en scheiding Aanbod →

Maatjesproject stiefouders	→
Spreekuur in Nieuwegein	→
Ouders voor elkaar	→

Taal Aanbod →

Taalhuis	→
Taalmaatjes	→
Nederlandse les	→

Wat is er nog meer? Aanbod →

Middelengebruik en verslaving	→
Steun bij Rouw	→
Chat huiselijk geweld	→

Opvoeding en ondersteuning



AUTISME

Netwerk voor ouders van kinderen met autisme

Verschillende activiteiten voor moeders van kinderen met autisme. Denk aan workshops, lezingen, cursussen, bijeenkomsten en (kennis) programma's.

[Bezoek website →](#)



OPVANG EN ONDERSTEUNING

Buurtgezinnen

Gezinnen die overbelast zijn worden gekoppeld aan gezinnen in de buurt die ondersteuning willen geven (steungezinnen). Steunouders zijn ervaren ouders die graag wat willen doen voor een ander gezin.

[Bezoek website →](#)



OPVANG EN ONDERSTEUNING

Handje Helpen

Kinderen met een beperking of kinderen uit een gezin met een beperking spelen of logeren bij een steungezin.

[Bezoek website →](#)



OPVANG EN ONDERSTEUNING

Mantelzorg Nieuwegein

Informatie en advies voor mantelzorgers over hulpaanbod in Nieuwegein en wet- en regelgeving rond de zorg.

[Bezoek website →](#)

Opvoeding en ondersteuning



ZWANGERSCHAP & JONGE KINDEREN

Stevig Ouderschap

Opvoedondersteuning voor aanstaande ouders en ouders die net een kind hebben gekregen.

Bezoek website →



ZWANGERSCHAP & JONGE KINDEREN

Voorzorg

Een intensief huisbezoekprogramma voor aanstaande ouders in een zeer kwetsbare situatie die te maken hebben met meervoudige problematiek.

Bezoek website →



ZWANGERSCHAP & JONGE KINDEREN

Inloopsprekuren consultatiebureau

Voor extra weeg- en meetmomenten, advies over (borst)voeding, de gezondheid, gedrag en ontwikkeling van een kind.

Bezoek website →



ZWANGERSCHAP & JONGE KINDEREN

Jij en je kind

Een programma van Movactor waar ouders elkaar ontmoeten en samen spelen en leren met hun kind (0-4 jaar).

Bezoek website →

Opvoeding en ondersteuning



ZWANGERSCHAP & JONGE KINDEREN

Moeder en Kind Fun

Een plek voor jonge moeders om elkaar te ontmoeten en samen te spelen en leren met hun kind (0-4 jaar).

[Bezoek website →](#)



OMGAAN MET PUBERS

Groepstraining over de puberteit

Een training voor ouders en / of verzorgers van kinderen in de leeftijd van 12-18 jaar die tips willen in de opvoeding van hun kind.

[Bezoek website →](#)

Financiën en administratie



Nieuwegein Stadspas

Met de Nieuwegein Stadspas krijgen Nieuwegeinse huishoudens met een laag inkomen korting op sport- en culturele activiteiten.

[Bezoek website →](#)



Juridisch Loket

Eerste hulp bij juridische vragen.

[Bezoek website →](#)



Sociaal Juridisch Servicepunt Nieuwegein

Vrijwilligers helpen en ondersteunen bij administratieve, juridische of financiële vragen. Er zijn verschillende inloopspreekuren waarbij iedereen welkom is zonder afspraak.

[Bezoek website →](#)



WIL (Werk en Inkomen Lekkroom)

Voor hulp bij het aanvragen van een (tijdelijke) uitkering, begeleiding naar werk, hulp bij schulden en financiële ondersteuning.

[Bezoek website →](#)

Financiën en administratie



Stichting Leergeld

Samen met andere stichtingen in Nederland zorgt Stichting Leergeld ervoor dat alle kinderen in Nederland dezelfde kansen hebben. Ze helpen met zwemlessen, schoolspullen, sport, een laptop, een fiets of een verjaardagscadeau.

[Bezoek website →](#)

Voedselbank Nieuwegein

Een wekelijks voedselpakket voor gezinnen die niet genoeg geld hebben voor boodschappen.

[Bezoek website →](#)

Extra geld en regelingen

Op de website van Nieuwegein staat extra informatie over extra geld en regelingen waar gezinnen mogelijk recht op hebben.

[Bezoek website →](#)

Relatie en scheiding



Maatjesproject stiefouders

StiefSchouder koppelt een ervaren (stief)ouder aan een andere (stief)ouder. De StiefSchouder biedt zo een (tijdelijke) schouder om op te leunen en een luisterend oor.

[Bezoek website →](#)



Spreekuur in Nieuwegein

Voor mensen met vragen over hun relatie of scheiding.

[Bezoek website →](#)



Ouders voor elkaar

Een gescheiden ouder is een maatje voor een andere ouder die middenin een scheiding zit of net gescheiden is.

[Bezoek website →](#)

Taal



Taalhuis

Voor iedereen met een vraag rondom taal of digitale vaardigheden.

[Bezoek website →](#)



Taalmaatjes

Voor sociaal geïsoleerde vrouwen. Het taalmaatje komt thuis en onderneemt samen met de vrouw taalactiviteiten.

[Bezoek website →](#)



Nederlandse les

Voor vrouwen die graag beter Nederlands willen spreken. Er wordt o.a. geoefend met spreekvaardigheid.

[Bezoek website →](#)

Wat is er nog meer?



Middelengebruik en verslaving

Bij Jellinek kun je terecht voor een gratis adviesgesprek over het middelgebruik en/of de verslaving van je kind of voor jezelf. Ook geven ze voorlichting en organiseren ze (online) ouderavonden.

[Bezoek website →](#)

The logo for humanitas, consisting of the word "humanitas" in white, lowercase letters inside a blue speech bubble shape.

Steun bij Rouw

Steun Bij Rouw begeleidt mensen die een dierbare naaste verloren hebben. Je wordt begeleid door een geschoolde vrijwilliger die bovendien een ervaringsdeskundige is.

[Bezoek website →](#)

Chat huiselijk geweld

Voor mensen die te maken hebben met huiselijk geweld of kindermishandeling. Ontvang advies via de chat of telefoon.

[Bezoek website →](#)

Aanbod jeugd

Steun, eenzaam & maatje

Aanbod →

- AutiCafé Nieuwegein →
- Chill Auti Café in Houten →
- Maatjesproject jonge mantelzorgers →

Goed in je vel

Aanbod →

- Rots & Water – Training 7-9 jaar →
- Opkomen voor jezelf – Training 9-12 & 12-16 jaar →
- Je gevoeligheid als superkracht – Training 9-12 jaar →
- Spreeken met je lijf – Training 9-12 jaar →

Taal en onderwijs

Aanbod →

- Voorleesexpress →
- Huiswerkbegeleiding →
- Huiswerkbegeleiding →

Geld

Aanbod →

- 4YouthNieuwegein →
- Stichting Leergeld →

Gescheiden ouders

Aanbod →

- Villa Pinedo →
- KIES →
- De Kindertelefoon →

Activiteiten en talentontwikkeling

Aanbod →

- Jeugdwerk - Movactor (0-12 jaar) →
- Jongerenwerk - Movactor (12+) →
- Jongerenwerk - Stichting JOU →
- Leercorner voor Meisjes →
- Sport en bewegen →
- Bibliotheek Nieuwegein →
- Sport ID →
- Sportmix →

Seksualiteit en genderidentiteit

Aanbod →

- Sense →
- Switchboard →
- Fiom →

Steun, eenzaam & maatje



AutiCafé Nieuwegein

Een café of plek waar jongeren/jongvolwassenen met ASS of een andere vorm van autisme samen een gezellig avond kunnen hebben.

[Bezoek website →](#)



Chill Auti Café in Houten

Een café voor jongeren met autisme en/of adh(d) waar ze met andere jongeren leuke activiteiten kunnen doen.

[Bezoek website →](#)



Maatjesproject jonge mantelzorgers

Voor kinderen die vragen hebben over het zorgen voor een ander of graag in contact komen met leeftijdsgenoten die hetzelfde mee maken.

[Bezoek website →](#)



KOPP/KOV groepen

Groepsaanbod voor kinderen van ouders met psychische problemen (KOPP) en kinderen van ouders met verslavingsproblemen (KOV).

[Bezoek website →](#)

Steun, eenzaam & maatje



Maatjesprojecten

Handje Helpen koppelt kinderen die hulp nodig hebben, of een luisterend oor aan het juiste maatje. Dit kunnen vrijwilligers zijn of iemand die dezelfde ervaring heeft.

[Bezoek website →](#)

Goed in je vel

Santé Partners

Rots & Water – Training 7-9 jaar

Weerbaarder worden,
grenzen aangeven,
zelfvertrouwen krijgen en
leren beter te concentreren
en focussen.

[Bezoek website →](#)

Santé Partners

Opkomen voor jezelf – Training 9-12 & 12-16 jaar

Leren opkomen voor
jezelf, grenzen aangeven,
gevoelens uiten, sociale
vaardigheden aanleren.

[Bezoek website →](#)

Santé Partners

Je gevoeligheid als superkracht – Training 9-12 jaar

Leren omgaan met hoog
sensitiviteit. Ontdekken
hoe je met je gevoel kan
omgaan.

[Bezoek website →](#)

Santé Partners

Spreken met je lijf – Training 9-12 jaar

Voor kinderen met autisme
over lichaamstaal, contact
maken en emoties laten zien
en herkennen bij anderen.

[Bezoek website →](#)

Taal en onderwijs



Voorleesexpress

De VoorleesExpress zorgt ervoor dat kinderen 2-8 jaar met een taalachterstand extra aandacht krijgen. Ze komen digitaal langs of bij het gezin thuis.

[Bezoek website →](#)

Huiswerkbegeleiding

Voor kinderen van groep 6 t/m 6 VWO.

[Bezoek website →](#)

Huiswerkbegeleiding

Voor basisschoolkinderen die moeite hebben met rekenen, begrijpend lezen of spelling.

[Bezoek website →](#)

Geld

[← Terug naar overzicht](#)



4YouthNieuwegein

Jongeren van 14-27 jaar kunnen bij 4YOUth terecht met vragen over financiële en juridische vragen. Studenten van de Hogeschool Utrecht bieden ondersteuning op een laagdrempelige manier: online, op spreekuren en door middel van voorlichting.

[Bezoek website →](#)



Stichting Leergeld

Samen met andere stichtingen in Nederland, zorgt stichting leergeld ervoor dat alle kinderen in Nederland dezelfde kansen hebben. Ze helpen met zwemlessen, schoolspullen, sport, een laptop, fiets of een verjaardagscadeau.

[Bezoek website →](#)

Gescheiden ouders



Villa Pinedo

Online ondersteuning voor kinderen met gescheiden ouders/ouders die gaan scheiden. Maatjes geven kinderen tips, denken mee en steunen kinderen om met de scheiding om te gaan.

[Bezoek website →](#)

KIES

Voor kinderen (8-12 jaar) van gescheiden ouders. Om kinderen te helpen de scheiding van hun ouders beter te begrijpen, een plaats te geven en een manier te vinden om te kunnen omgaan met alles wat ze moeilijk vinden met betrekking tot de scheiding.

[Bezoek website →](#)

De Kindertelefoon

Kinderen (8-18 jaar) kunnen vertrouwelijk bellen en chatten over onderwerpen die ze niet durven, kunnen of willen bespreken in de eigen omgeving.

[Bezoek website →](#)

Activiteiten en talentontwikkeling



Jeugdwerk - Movactor (0-12 jaar)

Elke week is er van alles te doen voor kinderen van 0-12 jaar. Georganiseerd door jeugdwerkers van Movactor of door buurtbewoners.

[Bezoek website →](#)

Jongerenwerk - Movactor (12+)

De jongerenwerkers van Movactor organiseren verschillende activiteiten waarin jongeren hun interesses en talenten kunnen ontdekken.

[Bezoek website →](#)

Jongerenwerk - Stichting JOU

Bij JOU kunnen jongeren samen sporten, koken, rappen of chillen. Of iets anders leuks, als ze een goed idee hebben. Bij de organisatie van de groepsactiviteiten hebben jongeren een actieve rol.

[Bezoek website →](#)

Leercorner voor Meisjes

Een plek waar meisjes (van de middelbare school) samen leuke activiteiten kunnen ondernemen.

[Bezoek website →](#)

Activiteiten en talentontwikkeling



Sport en bewegen

Het sport- en beweegaanbod in Nieuwegein op één plek.

[Bezoek website →](#)



Bibliotheek Nieuwegein

De Bibliotheek organiseert verschillende activiteiten voor ouders en hun kinderen in de leeftijd van 0-14 jaar.

[Bezoek website →](#)



Sport ID

Sporten voor kinderen met een beperking.

[Bezoek website →](#)



Sportmix

Een 9-weeks naschools sportprogramma waarin basisschoolleerlingen kennismaken met verschillende sporten, zoals hockey, freerunning, voetbal en tennis.

[Bezoek website →](#)

Seksualiteit en genderidentiteit



Sense

Voor iedereen tussen de 12 en 25 jaar zijn er Sense jongerensprekuren. Je kunt hier gratis en anoniem terecht met vragen over bijvoorbeeld: Anticonceptie, als seks niet goed gaat of niet fijn is, de morning-afterpil, soa's, (on)geplande zwangerschap en seks tegen je zin in.

[Bezoek website →](#)

Switchboard

Een anonieme & veilige plek waar lesbische, homoseksuele, biseksuele, transgender, interseks, queer en asexuele (LHBTIQA +) hun verhaal kunnen doen.

[Bezoek website →](#)

Fiom

Biedt informatie en hulp bij (ongewenste) zwangerschap, verwantschapsvragen en adoptie.

[Bezoek website →](#)