

Steun voor ouders bij scheiding

Ben je gescheiden? Wil je graag tips van andere ouders en professionals over ouderschap na scheiding?

Wil je ook jouw tips delen?

Dan is de training ScheidingsATLAS iets voor jou!



Wat is ScheidingsATLAS?

ScheidingsATLAS is een korte groepstraining van twee avonden.

De training bestaat uit informatie en het uitwisselen van tips en ervaringen, animaties, (video's van) rollenspellen en begeleide oefeningen.

Ouders nemen in principe apart deel, maar de training kan eventueel samen met de ex-partner gevolgd worden. De groep bestaat uit maximaal 12 deelnemers.

Over de training

De training ScheidingsATLAS is ontwikkeld door het onderzoeksinstituut TNO, onder meer op basis van ervaringen van gescheiden ouders.

Zie verder over de training www.tno.nl/atlas

De training wordt aangeboden door de vijf gemeenten in regio Lekstroom.

Training ScheidingsATLAS

- 2 avonden
- Maandag 26 mei en 30 juni 2025
- Geen kosten

Voor ouders van minderjarige kinderen uit Houten, IJsselstein, Nieuwegein, Lopik en Vijfheerenlanden.

Thema's die aan bod komen:

- De gevolgen van een scheiding op het gezin
- Ouderschap en de ouder-kindrelatie na scheiding
- Communicatie met de andere ouder
- Omgaan met meningsverschillen, spanningen en opvoeding
- Je krachtig voelen na scheiding

Praktische informatie

Wanneer: maandag 26 mei en 30 juni

Tijd: Inloop vanaf 18.45 uur, start 19.00 uur tot 22.00 uur

Locatie: Helsdingen, Westelijke Parallelweg 1, 4133 NH Vianen

Kosten: geen

De training wordt gegeven door twee professionals die hiervoor gecertificeerd zijn.

Aanmelden en meer informatie:

christa.graafland@regiolekstroom.nl

